

En Charente-Maritime, la Ligue contre le Cancer accompagne les personnes touchées par le cancer.

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

CHARENTE-MARITIME

Soins de support



Soins
esthétiques
et bien-être



Activité
physique
adaptée



Sophrologie

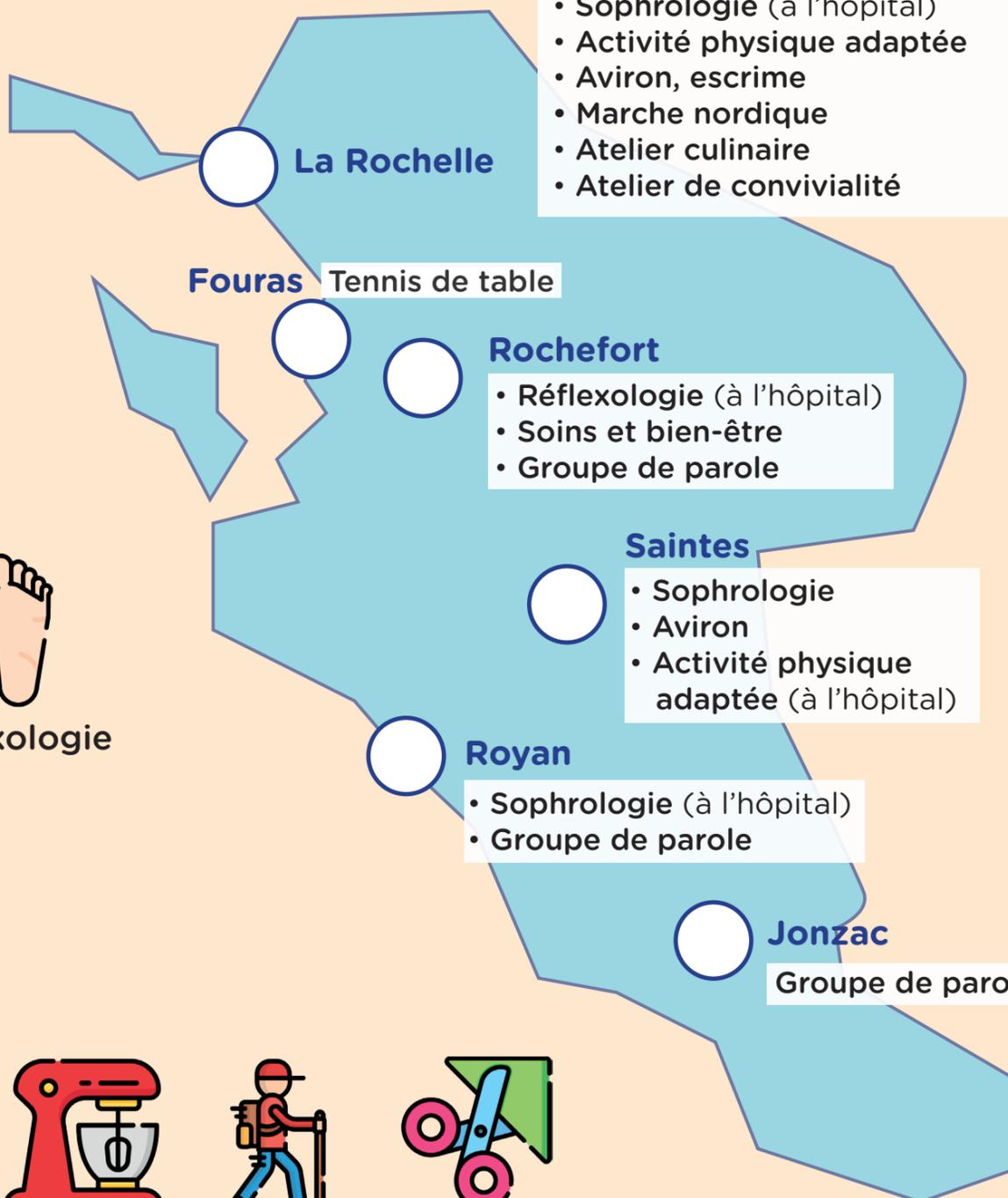


Groupe
de parole



Réflexologie

- Soins esthétiques, bien-être
- Réflexologie (à l'hôpital)
- Sophrologie (à l'hôpital)
- Activité physique adaptée
- Aviron, escrime
- Marche nordique
- Atelier culinaire
- Atelier de convivialité



La Rochelle

Fouras Tennis de table

Rochefort

- Réflexologie (à l'hôpital)
- Soins et bien-être
- Groupe de parole

Saintes

- Sophrologie
- Aviron
- Activité physique adaptée (à l'hôpital)

Royan

- Sophrologie (à l'hôpital)
- Groupe de parole

Jonzac

Groupe de parole

Activités et loisirs adaptés



Aviron



Escrime



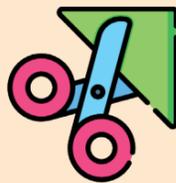
Tennis
de table



Ateliers
culinaires



Marche
nordique



Ateliers
de convivialité
et loisirs créatifs

Soutien social et psychologique

- Visites à domicile
- Soutien téléphonique
- Aide financière et aide au retour à l'emploi

Contactez-nous

05 46 50 57 95

cd17@ligue-cancer.net

3 espaces Ligue Infos
dans les centres hospitaliers

La Rochelle : tous les mardis, 9h à midi.
Saintes : tous les mardis, 14h à 16h30.
Royan : tous les mardis, 14h à 16h.

Dès l'annonce du diagnostic, pendant et après les traitements, **ces ateliers sont accessibles aux personnes confrontées à la maladie**, financés par le Comité de Charente-Maritime.

Renseignements
et inscriptions



05 46 50 57 95



SOPHROLOGIE : en groupe, animé par une sophrologue.

Tous les 15 jours.

La Rochelle : le mardi 10h à 12h ou 14h à 16h, locaux de la Ligue.

Saintes : le mardi 10h à 12h, Maison des associations.



ATELIERS BIEN-ÊTRE : ateliers thématiques dédiés à votre bien-être.

Rochefort : 4 ateliers de 2h30, au CCAS.

La Rochelle : 4 ateliers de 2h30, dans nos locaux.



GROUPES DE PAROLE : une fois par mois, avec un psychologue et une bénévole.

Royan : mercredi, de 16h30 à 18h30, Maison des associations.

Saintes : jeudi de 14h30 à 16h30 Maison des associations.

Jonzac : vendredi de 14h30 à 16h30, Centre hospitalier 4 -ème étage.

Rochefort : mardi de 14h à 15h30, Centre Social AAPIQ.



ATELIER CULINAIRE : en groupe, animé par une diététicienne.

Questions sur l'alimentation, confection et partage d'un repas.

La Rochelle : un lundi par mois, de 10h à 13h, Salle Bongraine.



ATELIER DE CONVIVIALITÉ

En groupe, animé par des bénévoles : jeux de société, loisirs créatifs...

Pour rompre l'isolement, moment de détente et de partage.

La Rochelle : le jeudi de 14h à 16h, dans nos locaux, tous les 15 jours.



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Équilibre, respiration, renforcement musculaire en douceur.

La Rochelle : le mardi de 17h30 à 18h30 au Centre Richelieu, tous les 15 jours.

AVIRON

La Rochelle : le mardi et le jeudi, 14h à 16h30, Club d'aviron, Les Minimes.

Saintes : le vendredi de 14h30 à 15h30, Club d'aviron rue Courbiac.



ESCRIME

La Rochelle : le mardi de 9h15 à 11h15 et le vendredi de 9h30 à 11h30.



TENNIS DE TABLE

Fouras : le vendredi de 10h à 12h au club pongiste de Fouras.



MARCHE NORDIQUE (à partir de fin avril 2020)

La Rochelle : le mardi tous les 15 jours de 17h30 à 18h30

au centre Richelieu.

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

CHARENTE-MARITIME

Le **Comité de la Ligue contre le Cancer de Charente-Maritime** subventionne également **des séances dans les centres hospitaliers** :

- **La Rochelle** : réflexologie, socio-esthétique.
- **Rochefort** : réflexologie.

- **Saintes** : activités sportives adaptées.
- **Royan** : sophrologie, le lundi 17h-18h.