

# LES DATES CLÉS

- 1940 Les étudiants de YALE (Connecticut côté Est des Etats-Unis) finissent leurs repas en lançant des moules à tartes de la "Frisbie pie company", boulangerie officielle de l'Université.
- 1948 Fred Morrison se souvient des parties de "moules à tartes" et met au point le premier disque volant en matière plastique.
- La société de jeux californienne *Malm'o* rachète les droits et commercialise le disque sous le nom déposé de frisbee.
- 1950 Le frisbee de compétition est né. La société *Malm'o* crée l'association internationale de frisbee. D'un simple jeu, le frisbee est devenu un sport à part entière avec ses règles, ses compétitions et ses clubs.
- 1967 Des règlements sont écrits pour plusieurs disciplines de "Frisbee": Ultimate, Disc-Golf, Free-style, distance, précision...
- 1973 Création du HOF, premier club français d'Ultimate à Paris.
- 1977 Création de l'association française de frisbee.
- 1981 Organisation pour la 1<sup>ère</sup> fois en France d'un championnat international d'ultimate.
- 1982 Création de la Fédération Flying Disc France, composée de 2 comités: Ultimate et épreuves sportives.
- 1995 Pour la 1<sup>ère</sup> fois en France, organisation du septième championnat d'Europe d'Ultimate des nations à Fontenay-le Comte, 600 joueurs venus de 13 nations.
- 1999 Le nombre de licenciés en France dépasse les 500.
- 2002 Création du club: les Ré Flying Oysters.
- 2003 Le nombre de licenciés en France dépasse les 1000.
- Sept 2003 1<sup>er</sup> tournoi sur plage et herbe français organisé par les RFO - Reillyx 2003
- Févr 2005 Accession des RFO en Division 3 nationale Indoor
- Avril 2005 1<sup>er</sup> tournoi international des RFO en Costa Brava (Espagne), 16ème / 24
- Avril 2006 Accession des RFO en Nationale 3 Outdoor
- 2007 Création de l'association Rochelle Flying Oysters
- Mars 2007 RFO vice champions de France - de 14 ans
- 15-16 sept 2007 5<sup>ème</sup> édition du Reillyx organisés par les RFO



## LE RÉGLEMENT SUCCINCT

L'Ultimate est un sport d'équipe pour hommes et femmes. Il est pratiqué avec un disque (Frisbee). Il se joue en auto-arbitrage, quelque soit l'enjeu, favorisant la responsabilité de tous les joueurs et prenant ainsi le fair-play. Quand un joueur subit une faute, le jeu s'arrête.

Si l'adversaire reconnaît la faute, le joueur ayant subi la faute récupère le disque, sinon le disque retourne au lanceur.

Cette approche unique fonctionne !

Même aux championnats du monde, il n'y a pas d'arbitres. Le jeu, qui est un challenge physique, est une question de fair-play, de responsabilité personnelle et plus que tout de plaisir !

Ce sport se caractérise surtout par la rapidité des déplacements,

l'interdiction du contact volontaire et du marcher (utilisation du pied pivot).

Il oppose 2 équipes de 5 joueurs en salle et sur plage ou 2 équipes de

7 joueurs sur gazon, chacun essayant de faire progresser le "frisbee" par des passes successives. Les passes généralement utilisés sont le coup droit, le revers, l'up-side (oh), mais les variantes sont infinies.

L'équipe qui défend a pour objectif d'intercepter ou de faire tomber le disque à terre, afin de le récupérer et d'attaquer à son tour. Un point est marqué lorsqu'un joueur fait une ultime passe à un partenaire situé dans l'en-but adverse. Les actions sont spectaculaires et rapides, les joueurs n'hésitant pas à plonger pour rattraper ou intercepter un disque.



## LES TECHNIQUES DE LANCER DE BASE



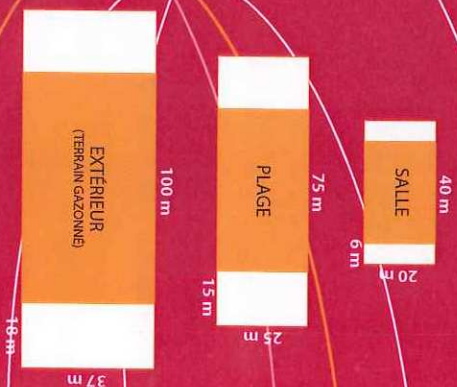
## ULTIMATE

### L'ESPRIT DU JEU

L'Ultimate est une question d'esprit sportif et de fair-play qui place la responsabilité de l'application des règles d'en jeu sur le joueur lui-même. La pratique en compétition est encouragée, mais jamais au détriment du respect mutuel des joueurs, du respect des règles, ou du plaisir de jouer.



## LES TERRAINS



# DIFFÉRENTS SPORTS DE FRISBEE

## Sports collectifs

L'Ultimate est le plus populaire depuis son arrivée en milieu scolaire. Deux équipes s'affrontent sur un terrain, avec pour but de récupérer le frisbee dans une zone adverse. Le DDC (double Disc Court) se joue en double et oppose deux équipes munies chacune d'un disque. Le but du jeu est de ne pas récupérer les deux disques à la fois pour ne pas prendre de point.

## Sports individuels

Le disc golf, est basé sur le même principe que le golf, avec ses parcours, ses cibles et son nombre minimal de coup à réaliser pour gagner.. Tout comme au golf, le joueur de disc golf possède plusieurs sortes de frisbee, selon sa position sur le terrain, possibilité de le pratiquer au practice du Golf de La Flotte avec les RFO.

Les disciplines individuelles, distance, Temps Maximum en l'Air (TMA), Lancer Course Reprise (LCR), et Discathon.

## Disciplines artistiques

Le Freestyle consiste à réaliser un enchaînement de plusieurs figures acrobatiques avec un disque, seul ou en équipe. Le Frisbee Dog, Freestyle par équipe regroupant le chien et son maître.



R.F.O un club expérimenté de 45 licenciés jeunes, loisirs, compétitions, sur La Rochelle et l'île de Ré

## HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

### 7 - 14 ans :

Mardi : 18h30 - 19h30  
Hiver : Gymnase scolaire de La Flotte en Ré  
Automne, Printemps : plage ou stade de La Flotte



### Adultes licenciés Compétition et loisir Ultimate

Mercredi : 19h - 21h  
stade stabilisé Bouffèrie - La Rochelle  
Jeudi : 21h - 22h30  
gymnase St Martin de ré  
Dimanche : 16h - 18h  
plage des Mimmes - La Rochelle



Ré Flying Oysters

2, rue Général Leclerc - 17630 La Flotte en Ré  
Tél : 06 62 89 64 31  
[www.reflyingoysters.free.fr](http://www.reflyingoysters.free.fr)

Président : Raphaël MATHÉ, [raphaelmathe@hotmail.com](mailto:raphaelmathe@hotmail.com)

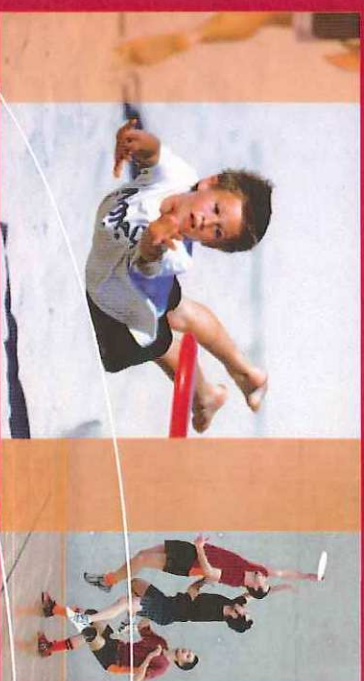
Vice-Président (section La Rochelle) : Julien HANOTÉ, [jhanote@yahoo.fr](mailto:jhanote@yahoo.fr)

Treasorier : Mylène BOUQUINET, [mimiffo@yahoo.fr](mailto:mimiffo@yahoo.fr)

Secrétaire : Céline Marchadier, [celinerfo@free.fr](mailto:celinerfo@free.fr)

Marketing : Manu GABORIAUD, [emmanuel.gaboo@orange.fr](mailto:emmanuel.gaboo@orange.fr)

## Associations ULTIMATE-FRISBEE de l'île de Ré et La Rochelle



104.1  
HOTEL DE LA  
MUNICIPALITE

Assist'el  
TV  
Tél : 0 546 000 804

LE BESTE  
TENNIS  
CLUB  
www.articule.fr  
décoration+

CREPERIE  
La  
Grande  
Grande  
Grande  
TASSELIERE

Odalys

RESEAU LOC  
LOCATION DE MATERIEL

PNANOFRANCE